

Cursussen en trainingen Ervaringsdeskundige GGZ

Reguliere opleidingen

Van de volgende opleidingen is er informatie verzameld

MBO

- Markieza in samenwerking met Summacollege in Eindhoven
- Kadzine in Rotterdam en Utrecht
- Diverse ROC's door het hele land
- Scalda Goes – volwassenenonderwijs Ervaringsdeskundige MBO

HBO

- HAN-Nijmegen Ervaringsdeskundigheid in zorg en welzijn deeltijd 2021/2022
- Hanze hogeschool – Groningen AD Ervaringsdeskundigheid in Zorg en Welzijn
- Fontys hogeschool – Eindhoven
- Hogeschool van Amsterdam
- Hogeschool Saxion in Deventer

OU

- OU psychologie

Handige websites

- <http://deervaringsdeskundige.nl/>

MBO

Opleiding: Persoonlijke begeleider specifieke doelgroep met ervaringsdeskundigheid (BGE)

Aangeboden door:

Markieza in samenwerking met Summacollege in Eindhoven

- Kadzine in Rotterdam en Utrecht
- Diverse ROC's door het hele land

Opleidingsniveau: MBO4

Studievorm: BBL of BOL

- **BOL** staat voor Beroepsopleidende Leerweg waarbij je het grootste deel van de **opleiding** op school te vinden bent.
- **BBL** staat voor Beroepsbegeleidende Leerweg. Een **BBL** studie betekent een combinatie van werken en leren, waarbij je in dienst bent van een erkend leerbedrijf.
- 20% school 80% werk
- Studie-werkbelasting is hetzelfde

Hoelang duurt de opleiding

Opleidingsduur: 3 jaar.

Studiebelasting: 36 uur per week. Eén vaste dag in de week onderwijs en 24 uur per week praktijkervaring

Doorstroommogelijkheden: hbo-opleidingen ervaringsdeskundigheid en social work

Instroomeisen:

- diploma vmbo kaderberoepsgerichte, theoretische of gemengde leerweg of;
- overgangsbewijs van 3 naar 4 havo of vwo of;
- diploma mbo niveau 2 of niveau 3
- VOG. niet bij alle opleidingen wordt hiernaar gevraagd

Nadruk op:

Leren werken met mensen die niet alleen kunnen functioneren in de maatschappij. Het ondersteunen van familieleden en meedenken over de organisatie en het beleid van de afdeling of instelling. Met een diploma op zak kun je aan het werk als Begeleider geestelijke gezondheidszorg bij instellingen voor wonen, werken, leren of vrije tijd

Als Persoonlijk Begeleider Specifieke Doelgroepen ondersteun je cliënten van alle leeftijden met meervoudige problematiek. Je ondersteunt bij de dagelijkse bezigheden en het functioneren in de samenleving. Daarnaast signaleer je nieuwe ontwikkelingen en vertaalt deze naar nieuwe werkwijzen, producten en/of diensten

Opleiding: Scalda Goes – volwassenenonderwijs Ervaringsdeskundige MBO niveau 4

Hoe lang duurt de opleiding

3 jaar

Wat zijn de instroomeisen

- een vmbo-k, -g of -t diploma of;
- een overgangsbewijs naar havo 4 of vwo 4 of;
- een mbo-diploma niveau 2 of 3 en;
- een dienstverband van minimaal 16 uur per week bij een erkend leerbedrijf

Waar ligt de nadruk op

- Competenties die belangrijk zijn voor deze opleiding zijn:
- Assertiviteit
- Contactuele vaardigheden
- Creativiteit
- Inlevingsvermogen
- Samenwerken

Op welke plaatsen kun je ermee werken

- Als onderdeel van deze opleiding kun je één of meer keuzedelen volgen. Je volgt in ieder geval het verplichte keuzedeel 'ervaringsdeskundigheid'. Daarnaast worden binnen deze opleiding op dit moment de volgende keuzedelen aangeboden:
- Wijkgericht werken
- Expressief talent
- Ouder wordende mensen met een verstandelijke beperking
- Ondernemend gedrag (geschikt voor niveau 3 en 4)
- Ernstig-meervoudige beperkingen
- Ervaringsdeskundigheid
- Mensen met licht verstandelijke beperking met moeilijk verstaanbaar gedrag
- Mensen met niet-aangeboren hersenletsel

HBO

Opleiding: HAN-Nijmegen AD Ervaringsdeskundigheid in zorg en welzijn

deeltijd 2021/2022

Hoe lang duurt de opleiding?

Twee jaar. Na 2 jaar ben je ervaringsdeskundige op niveau 5 in de zorg- en/of welzijnssector en kun je jouw ervaringskennis professioneel inzetten bij een grote diversiteit aan problematiek: armoede- en schuldenproblematiek, psychiatrische problematiek, sociale uitsluiting, verslaving, jeugdzorg, huiselijk geweld en ondersteuning aan NAH en mensen met een lichamelijke beperking.

Wat zijn de instroomeisen?

De instroomeisen zijn dezelfde als voor HBO Bachelor – een verwante MBO 4 opleiding, HAVO of VWO - diploma Als je ouder dan 21 bent heb je recht op toelatingsonderzoek om te kijken of je aan de toelatingseisen daarvan kunt voldoen. (Nederlands 3F en Engels B1-B2)

Daarnaast moet je een relevante betaalde of onbetaalde leerwerkplek hebben van ongeveer 16 uur per week. Op die werkplek moet je de mogelijkheid krijgen om dat wat je leert, toe te passen in de praktijk. Daarom zijn er eisen aan je werkplek en wordt nog een 'werkplek check' gedaan door de opleiding. Ook moet je daar een begeleider toegewezen krijgen die jou kan begeleiden op hbo-niveau.

Waar ligt de nadruk op?

JAAR 1: KENNIS, VAARDIGHEDEN & HOUDING

Tijdens het eerste jaar leer je hoe je jouw competenties vergroot voor het werken vanuit jouw eigen ervaring in herstelondersteunende zorg, en hoe je die het beste in de praktijk inzet. *Module 1: Ervaringsdeskundige als beroep*

- De ervaringsdeskundige.
- De positie in een organisatie.

Wat houdt het beroep precies in? Met welke doelgroepen krijg je te maken? Maar ook: hoe past jouw eigen herstelverhaal in dit plaatje? Tijdens deze module krijg je een brede oriëntatie op het beroep ervaringsdeskundige.

Module 2: De agogische relatie

- Ondersteuning aan de cliënt.
- Een gastvrije plek.

De focus hierin ligt op de communicatie en de relatie met de cliënt. Je ontwikkelt jouw basisgespreksvaardigheden en gespreksvaardigheden specifiek gericht op de herstelonder- steunende zorg aan de cliënt of een groep cliënten, zoals bij kwartiermaken.

JAAR 2: PROFESSIONALISERING

Tijdens het tweede jaar leer je hoe de ervaringsdeskundige in een organisatie staat, maar ook hoe het beroep in de maatschappij staat.

Module 3: Ervaringsdeskundige in een organisatie

- Ondersteunen van teams.
- Werken in een organisatie.

In deze module leer je hoe je een bijdrage levert aan de organisatie, hoe je verbeteringen signaleert en hoe je thema's bespreekbaar maakt. Je pluis hiermee de complexiteit van de hulpverlening uit, waarbij verschillende rollen aan bod komen. *Module 4: Professionalisering en innovatie*

- Maatschappelijk perspectief.
- Professionaliseren en innoveren.

Tijdens deze module ga je aan de slag met een specifieke behoefte in een organisatie. Je creëert een preventie- of ontwikkelactiviteit en voert deze ook uit. Hiermee ontwikkel je je eigen professionele capaciteiten nog verder en de nadruk komt te liggen op het bijdragen aan de positionering van ervaringsdeskundigheid op basis van verricht onderzoek.

Op welke plekken kan je ermee werken?

Je kunt werken in de ambulante en klinische GGZ, beschermd wonen, jeugdzorg, maatschappelijke opvang, maar ook bij gemeentelijke instanties.

Opleiding: Hanze hogeschool – Groningen AD

Ervaringsdeskundigheid in Zorg en Welzijn

Hoe lang duurt de opleiding?

Twee jaar. De Ad EZW wordt in deeltijd aangeboden op de dinsdag en woensdag en duurt twee jaar. Naast een vaste dag in de week waarop je werkt aan opdrachten, colleges volgt en vaardigheden traint moet je minimaal 16 uur (betaald of onbetaald) als ervaringswerker in opleiding (i.o) werken in het werkveld. Deze leerwerkomgeving (LWO) is onderdeel van het studieprogramma.

Wat zijn de instroomeisen?

De instroomeisen zijn dezelfde als voor HBO Bachelor – een verwante MBO 4 opleiding, HAVO of VWO - diploma Als je ouder dan 21 bent heb je recht op toelatingsonderzoek om te kijken of je aan de toelatingseisen daarvan kunt voldoen. (Nederlands 3F en Engels B1-B2)

Daarnaast moet je een relevante betaalde of onbetaalde leerwerkplek hebben van ongeveer 16 uur per week. Op die werkplek moet je de mogelijkheid krijgen om dat wat je leert, toe te passen in de praktijk. Daarom zijn er eisen aan je werkplek en wordt nog een 'werkplek check' gedaan door de opleiding. Ook moet je daar een begeleider toegewezen krijgen die jou kan begeleiden op hbo-niveau.

Waar ligt de nadruk op?

Ieder studiejaar bestaat uit 2 semesters. In het eerste jaar ligt het accent op basiskennis over ervaringsdeskundigheid, de bijbehorende vaardigheden en attitude van ervaringsdeskundigen en het contact met de individuele cliënt en groepen cliënten. Thema's die aan de orde komen zijn onder andere: herstel en empowerment, zelfhulp, herstelondersteunende zorg, gespreksvoering, psychologie en sociologie. Er wordt gewerkt in verschillende groepen. Je werkt samen en deelt eigen ervaringen om collectieve ervaringskennis te vergaren en professioneel in te zetten in de praktijk. Je wordt begeleid door een vast team van docenten tijdens de opleiding.

Het tweede studiejaar verdiep je je verder in vaardigheden als netwerkgericht werken en coachen. Daarnaast staat de (innoverende) rol van de ervaringsdeskundige binnen de organisatie centraal. Thema's die aan de orde komen zijn onder andere rehabilitatie en sociale inclusie, stigma en ethiek. Het tweede semester staat in het teken van het afstuderen. Het afstudeerprogramma bestaat uit 2 onderdelen: het vak organisatieontwikkeling en de LWO.

Op welke plekken kan je ermee werken?

Ervaringsdeskundigheid wordt breed ingezet binnen zorg en welzijn. Zowel in de primaire hulpverlening als op beleidsniveau en in ondersteunende domeinen, zoals opleidingen en trainingen. De meeste ervaringsdeskundigen zijn werkzaam in de ambulante en klinische GGz en het beschermd wonen. Hieronder vallen: psychiatrische zorg, forensische zorg, OGGz, verslavingszorg en psychogeriatric. De ervaringsdeskundige kan ook werkzaam zijn in wijkteams, de jeugdzorg en

maatschappelijke opvang. Daarnaast zijn steeds meer ervaringsdeskundigen in dienst bij gemeentelijke instanties in het kader van de WMO (Wet maatschappelijke ondersteuning), in wijkteams en re-integratiecentra.

De taken die ervaringsdeskundigen in de praktijk vervullen zijn onder andere: ondersteunen bij herstelactiviteiten en coachen van herstelprocessen van individuen en groepen, adviseren en voorlichten bij het inrichten van herstelondersteunende zorg, ontwikkelen van antistigma activiteiten, milieurehabilitatie, kwartiermaken en het adviseren bij visievorming en beleid vanuit ervaringsdeskundigheid.

Hoe lang duurt de opleiding?

Twee jaar. De Ad EZW wordt in deeltijd aangeboden op de dinsdag en woensdag en duurt twee jaar. Naast een vaste dag in de week waarop je werkt aan opdrachten, colleges volgt en vaardigheden traint moet je minimaal 16 uur (betaald of onbetaald) als ervaringswerker in opleiding (i.o) werken in het werkveld. Deze leerwerkomgeving (LWO) is onderdeel van het studieprogramma.

Wat zijn de instroomeisen?

Voor de opleiding Ad Ervaringsdeskundigheid in Zorg en Welzijn ben je toelaatbaar met minimaal een MBO niveau 4 opleiding, een HAVO- of VWO- diploma. Er zijn geen specifieke profieleisen. Een andere belangrijke voorwaarde om deel te nemen aan de opleiding is dat je als aspirant-student aantoonbare cliëntervaring hebt opgedaan in een van de sectoren van het sociaal domein zoals bijvoorbeeld de GGZ-sector, verslavingszorg en/of maatschappelijke opvang. Hoewel het geen harde instroom is, is het zeer aanbevelenswaardig dat je je verdiept hebt in activiteiten en/of werkzaamheden met betrekking tot ervaringsdeskundigheid. Dit kan door het doen van vrijwilligerswerk gericht op ervaringsdeskundigheid binnen het sociaal domein of door het volgen van zogenaamde voorschakeltrajecten in de vorm van cursussen. Bijvoorbeeld: werken met eigen ervaring, herstellen doe jezelf, cursus herstel, empowerment, of ervaringsdeskundigheid.

Waar ligt de nadruk op?

Je bent gedurende de opleiding in de praktijk werkzaam als ervaringsdeskundige in opleiding binnen het sociaal domein (bijvoorbeeld bij de GGz, Maatschappelijke opvang, verslavingszorg en gemeenten). In het eerste jaar ben je minimaal 16 uur per week en in tweede jaar ben je 18 uur per week verbonden aan deze praktijk.

Het eerste jaar

De specifieke vakken rondom ervaringsdeskundigheid zijn gebaseerd op de basismodules van het landelijke basiscurriculum. O.a. herstel, empowerment en stigma, ervaringsdeskundigheid, herstelondersteunende zorg en kwartiermaken. De vakken van het overige programma zijn een combinatie van theoretische vakken, zoals psychologie, agogiek en ethiek. Je krijgt vaardigheidstrainingen zoals communicatie, coaching en krachtgericht werken. Daarnaast ben je 16 uur actief in de praktijk, deze plek dient voor aanvang goedgekeurd te zijn. Een studiejaar bestaat uit vier onderwijsperiodes van tien weken waarin je één vaste dag in de week les volgt. Voor studiejaar '20-'21 is dit op maandag. Deze tijd moet je dus iedere week vrij kunnen maken naast je werk- en privéleven.

Tweede jaar

In het tweede jaar vindt er een verdieping plaats op de specifieke thema's betreffende gespreksvoering, inzet ervaringsdeskundigheid en praktijkgericht onderzoek naar de ervaringen van ervaringswerkers in de beroepspraktijk.

Vanuit theoretisch kader worden thema's aangeboden als huiselijk geweld, outreachend werken en motiverende gespreksvoering.

Op welke plekken kan je ermee werken?

Hier is deze opleiding redelijk vaag in.

Nadat je de Ad-EdZW hebt afgerond kun je aan de slag als professionele ervaringsdeskundige binnen het sociaal domein.

Bij de voorbereiding van de Ad-EdZW is er een arbeidsmarktonderzoek uitgevoerd binnen de sector van Zuidoost-Brabant. De conclusie is dat er vanwege hun toegevoegde waarde aan reguliere hulpverlening voldoende beroepsperspectief gezien wordt voor professionele ervaringsdeskundigen.

Opleiding: Associate Degree ervaringsdeskundige in zorg en welzijn

Opleidingsduur: 24 maanden

Studievorm: deeltijd

Niveau opleiding: HBO niveau 5

Start in: september

Aangeboden door:

- Fontys in Eindhoven
- Hanzehogeschool Groningen
- Hogeschool van Amsterdam
- Hogeschool Saxion in Deventer
- Hogeschool Arnhem-Nijmegen)let op je kan je nog niet aanmelden

Instroomeisen:

- een afgeronde MBO 4 opleiding of een HAVO- of VWO diploma.)Let op, sommige Hogescholen hebben aanvullende eisen op het behaalde HAVO en VWO diploma.
- Aantoonbare cliënt ervaring in een sociaal domein sector
- Een door de opleiding goedgekeurde praktijk werkplek. Gericht op de functie ED voor minimaal 16 uur in het 1^e jaar en 18 uur in het 2^e jaar.

Heb je niet de juiste vooropleiding en ben je 21 jaar of ouder. Dan kun je, na een positief intake-matchingsgesprek een toelatingsonderzoek doen.

Aanbevolen wordt dat je je al verdiept hebt in activiteiten en werkzaamheden met betrekking tot ED door vrijwilligerswerk gericht op ED-heid in het sociaal domein. Of door voorschakeltraject(en) in de vorm van de WWME, herstellen-doe-je-zelf, cursus herstel.

Nadruk op:

het combineren van je ervaringskennis met de theorie om een professionele ervaringsdeskundige te worden en zo anderen te helpen in hun herstelproces. Je verdiept en vergroot je capaciteiten. Je ontwikkelt een kritische, reflectieve houding ten opzichte van jezelf, je beroep, het zorgsysteem en de maatschappij.

Mogelijke werkplekken:

- Brede GGz-sector
- Maatschappelijke opvang
- Verslavingszorg
- Jeugdzorg
- Gemeentelijke instanties (Wmo)
- coach voor herstelwerkgroepen
- coach in Flexible Assertive Community Treatment (FAC-T)-teams
- trajectbegeleider
- ervaringswerker in een kliniek of bij een dagbesteding

Universiteit

Opleiding: OU psychologie en de mogelijkheden om ED te betrekken in stage en thesis

De OU (Open Universiteit) biedt modulair onderwijs.

Dit betekent dat de studie opgebouwd is uit losse modules waarvoor je je kunt inschrijven. Je schrijft je dus niet in voor een heel studiejaar, maar voor een specifiek vak. Heb je alle vereiste vakken afgerond dan heb je een BSc of MSc. Dit zorgt er in de praktijk voor dat een groot deel van de OU-studenten voor de OU kiezen om zo hun werk en gezin te kunnen combineren met een studie.

Er is door het modulaire systeem een redelijke mate van vrijheid, al is dat tegenwoordig minder dan toen ik begon. Voordeel voor mij is dat ik sneller kan gaan als het goed met me gaat en een stap terug kan doen als het niet goed gaat. Doordat je niet per jaar betaalt maar per module, maakt het qua collegegeld niet uit of je er 4 jaar over doet of bijvoorbeeld 10 jaar. Hierdoor spreid je meteen ook de kosten (niet onbelangrijk).

Aangezien ik op zoek ben naar een betere aansluiting tussen m'n studie en de ED-kant ben ik gaan onderzoeken wat de mogelijkheden zijn om ze meer samen te brengen. Er is namelijk geen universitaire opleiding 'psychologie met ervaringsdeskundigheid', wat m.i. een gemiste kans is.

Ik heb om antwoord te vinden op mijn vragen contact gezocht met een van de studieadviseurs.

Ervaringsdeskundigheid accent leggen: voornamelijk via de stage en thesis

De mogelijkheden om hier iets mee te doen zitten voornamelijk in de stage en de thesis, en dan met name de masterthesis.

De thesis in de bachelor is meer van het principe 'kies uit onze thema's en daar moet je het mee doen'. De masterthesis heeft meer mogelijkheden om zelf een richting te bepalen (binnen allerlei voorwaarden natuurlijk). Het is mogelijk om de masterthesis te combineren met je stage. Je kunt dan bijvoorbeeld een onderzoek opzetten op je stageplek en daar je thesis over schrijven.

Er zijn 5 vormen van stage:

- 1) diagnostiekstage – essentieel voor (Basis Aantekening Psycho Diagnostiek)
- 2) interventie stage
- 3) onderzoeksstage
- 4) praktijkstage
- 5) stage met inbreng van werkervaring

Als je de BAPD (Basisaantekening Psycho Diagnostiek) wilt hebben na je studie moet je altijd een *diagnostiekstage* doen, naast een van de andere stagevormen (veel meer werk, maar geen extra studiepunten helaas). De BAPD zorgt ervoor dat je diagnoses mag stellen, dit is niet iets dat je standaard na de opleiding mag, alleen als je bepaalde keuzevakken en een diagnostiekstage hebt gedaan. De BAPD is een voorwaarde als je postdoctorale opleidingen wilt volgen.

Er zijn behoorlijk wat voorwaarden aan de stageplek, zo moet het altijd onder begeleiding zijn van een wetenschappelijk geschoolde psycholoog (ook wel logisch ergens). Er is in ieder geval een enorme waslijst van eisen waar de stageplek aan moet voldoen (ik werd er niet vrolijk van).

De makkelijkste manier om ED te betrekken in de stage en de thesis is om ze te combineren.

Dit betekent in de praktijk dat je een onderzoeksstage doet. Je kunt hiervoor aansluiten bij grote onderzoeksprojecten (en daar een deel van uitvoeren) of je kunt zelf een onderzoeksproject starten. Dat laatste zou meer geschikt in dit geval. De stage is dan gericht op het uitvoeren van psychologisch wetenschappelijk onderzoek. Je kunt dan denken aan het opzetten, uitvoeren en rapporteren van een onderzoek. Voorbeelden die werden genoemd zijn het opzetten van onderzoek met behulp van vragenlijsten, een psychologisch experiment en de ontwikkeling van meetinstrumenten. Als je zelf een onderzoek opzet moet dit eerst door een externe ethische commissie worden beoordeeld.

Nadeel van deze optie is dat er veel extra werk in gaat zitten (je moet de hele onderzoeksopzet zelf doen), dat het lastig kan zijn een docent te vinden die jouw specifieke onderwerp wil begeleiden en dat het dus geen BAPD oplevert (voor mij persoonlijk niet zo'n probleem). De studieadviseur raadde me aan ook nog contact op te nemen met een van de docenten, omdat zij meer met de vakinhoudelijke kant kan meedenken.

De OU heeft 4 verschillende mastervarianten en ED onderzoeken zou het beste passen in de variant 'gezondheidspsychologie' of 'levensloopspsychologie'.

De docent was wat minder 'pessimistisch' dan de studieadviseur. Ze gaf aan dat er veel mogelijkheden zijn om de stage en thesis te combineren én naar eigen interesse in te richten, plus dat er verschillende docenten zijn die hier echt wel voor open staan. *Binnen gezondheidspsychologie* zou het bijvoorbeeld een mogelijkheid zijn om een meetinstrument te ontwikkelen om de resultaten van een herstelcursus te meten, dit onderzoek vervolgens uit te voeren en daar een statische analyse en wetenschappelijk artikel aan vast te knopen. Dit zou betekenen dat je niet zo zeer je eigen ervaring inzet, maar wel onderzoek doet naar de resultaten van bijvoorbeeld een cursus als HDJZ of de WWME. Dit onderzoek is eigenlijk broodnodig wat mij betreft, want er is nauwelijks gedegen onderzoek naar gedaan. Mochten de resultaten van zo'n onderzoek aantonen dat een cursus een positief effect heeft dan geeft het ook een stevigere basis voor de inzet van ED.

Binnen bestaande thesis thema's is het ook mogelijk te sturen naar een meer eigen richting. Zo lopen er aan de OU nu thema's als '(zelf)stigmatisering' en 'sociale uitsluiting, welbevinden en eenzaamheid'. Dit zijn thema's die ook in cursussen (soms zijdelings) aan bod komen. Dit kan dus wel een verdieping van kennis op dit vlak geven, alleen zet je ook hierbij niet je eigen ervaring in.

Kortom; het is pionieren en heeft wat voeten in aarde, maar er zijn wel mogelijkheden. Je eigen ervaring ook daadwerkelijk inzetten is er echter niet bij. Het blijft natuurlijk wetenschappelijk onderwijs, dus onderzoek is een voorwaarde. Zo kan onderzoek naar de resultaten van de inzet van ED wel, maar als je zelf je ED inzet kun je niet jezelf onderzoeken (hier komen allerlei biases om de hoek).

Alternatieve routes

Jobcoachopleiding bij ELAN Training

Hoelang duurt de opleiding?

7 maanden, 5 modules (30 dagdelen). Eventueel langer indien de stage-uren over meer tijd verdeeld wordt. De modules worden steeds op 2 aaneengesloten dagen op een externe locatie gegeven. Je overnacht daar ook. De studiebelasting is 6-8 uur per week.

Wat zijn de instroomeisen?

HBO- werk en denkniveau. HBO- werk en denkniveau. Er wordt niet specifiek vanuit ervaringsdeskundigheid gewerkt. Echter een groot deel van de kandidaten die instromen hebben een bewogen achtergrond en starten deze opleiding ivm omgooien van hun huidige werk/leven.

Waar ligt de nadruk op?

Je wordt opgeleid tot jobcoach die mensen met een grotere afstand tot de arbeidsmarkt gestructureerd kan ondersteunen. Hierbij wordt uitgegaan van de mogelijkheden en de talenten van de cliënt en niet van zijn of haar beperkingen.

Op welke plekken kan je ermee werken?

Als re-integratieconsulent, jobcoach, werkcoach, casemanager, arbeidsdeskundige, trajectbegeleider of klantmanager in het sociaal domein (o.a.: gemeenten, sociale diensten, SW-bedrijven), in een re-integratiebedrijf, leerwerkbedrijf, zorginstelling, sociale/maatschappelijke dienstverlening (o.a.: jeugdhulpverlening, TBS klinieken, forensische psychiatrie, reclasseringsinstellingen), of als stagedocent in het speciaal onderwijs.

Howie de Harp

Hoelang duurt de opleiding?

De opleiding duurt 1 jaar. Het eerste deel bestaat uit 16 weken theorie, dit is 4 dagen per week naar school en een halve dag thuisstudie.

Het tweede deel bestaat uit 26 weken, minimaal 24 uur per week werken als ervaringsdeskundige in opleiding.

Wat zijn de instroomeisen?

Een eigen ervaring in de psychiatrie, verslaving, thuis/dakloosheid of op psychosociaal gebied. Je werkt op dit moment al aan jouw herstel en je wil jouw ervaring professioneel kunnen inzetten om anderen te ondersteunen bij hun herstel.

Waar ligt de nadruk op?

In de opleiding staan het versterken van je eigen herstel én de ontwikkeling van ervaringskennis, theoretische en praktijkkennis centraal.

Op welke plekken kan je ermee werken?

Assertive Community Treatment, Woonbegeleiding, Voorlichting. Training geven, Casemanagement, Consultatie.

Herstelacademies

Bron: <https://kenniscentrumphrenos.nl/thema/herstelondersteuning-en-ervaringsdeskundigheid/wat-is-h-erstel-en-herstelondersteuning/>

Een herstelacademie is een plek met een aanbod van educatie en zelfhulp gericht op herstel van welbevinden in en na psychische ontwrichting. De herstelacademie biedt de deelnemers vrije ruimte zelf te kiezen uit het aanbod – los van ieders achtergrond en doel. De deelnemers kunnen hun persoonlijke vragen rond pijn, existentie, zingeving, ontwikkeling, inclusie en groei verkennen. De herstelacademie wordt georganiseerd door ervaringsdeskundigen op basis van peer-support. De ontmoeting met peers is een hoopgevende manier om samen te zoeken naar wat voor ieder belangrijk is. De uitgangspunten zijn gelijkwaardigheid en de uitwisseling van eigen ervaringen.

Overzicht herstelacademies

- [Enik Recovery College](#)
- [FAMEUS](#)
- [Haarlem en Meer](#)
- [Herstelwerkplaatsen](#)
- [Markieza](#)

Over herstelacademies in Nederland werd door de Werkplaats Herstelondersteuning een brochure gemaakt: https://kenniscentrumphrenos.nl/assets/2020/05/Brochure-Herstelacademie_web.pdf

Cursussen en trainingen

Deze vragen gaan over de kartrekker cursus

Hoelang duurt de bijeenkomst?

10 bijeenkomsten elke bijeenkomst duurt 2 á 3 uur

Kosten, geen kosten, verdienmodel, wordt verwacht dat je een herstelwerkgroep gaat opzetten.

Wat zijn de instroomeisen?

Wel al enig inzicht hebben in je eigen herstel en afstand van je eigen ervaring kunnen nemen.

En leidinggevende capaciteit en organisatorisch willen leren of al ervaring daarmee hebben.

Waarschijnlijk volgt er eerst een intake voordat je met deze cursus kunt beginnen (Ilja wist niet meer of ze deze had gehad, waarschijnlijk wel)

Waar ligt de nadruk op?

Potentie om een groep op te zetten (lotgenoten maar liever een Herstelwerkgroep).

Op welke plekken kan je ermee werken?

Elke instelling waar herstelondersteunende zorg wordt aangeboden